

**Dipartimento di Prevenzione**

**SC Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione - SIAN**

Direttore F.F. : Dr Marcello Caputo

Telefono: 0172 699245

Fax: 0172 1795454

E-mail: [sian@aslcn1.it](mailto:sian@aslcn1.it)

**Prot. n. 0016797|P**

Rif. Prot. 0010858/A

Cuneo, 11/02/2021

**Spett. le**

Camst soc. coop. r.l.

Via Asti 78

12084 Mondovi (CN)

**Alla cortese attenzione di:**

Dietista

Dott.ssa Allocco Elisa

[elisa.allocco@camst.it](mailto:elisa.allocco@camst.it)

[camst\\_piemonte@legalmail.it](mailto:camst_piemonte@legalmail.it)

**OGGETTO: Vidimazione menù autunno/inverno e primavera/estate Scuola dell'Infanzia e Primaria del  
COMUNE di VILLAR SAN COSTANZO**

Si restituiscono i menù in oggetto, modificati in base a quanto concordato, con relativo timbro di approvazione.

Ricordiamo di prevedere:

- note informative (o un paragrafo) sugli allergeni: lista degli allergeni ed eventuale informativa ai genitori o parenti sulla possibilità di predisporre un menù ad hoc se l'utente risulta certificato/a (con certificato medico) rispetto alla lista degli allergeni presenti negli allegati del REGOLAMENTO (UE) N. 1169/2011 (25 ottobre 2011);
- l'utilizzo del sale iodato come previsto dalla LEGGE 21 marzo 2005, n. 55 (fatte salve eventuali controindicazioni individuali).

Cordiali saluti.

PER IL DIRETTORE  
Dott. Pietro Luigi Devalle  
(firmato in originale)



DP/MES

Per eventuali comunicazioni e chiarimenti: sede territoriale di Cuneo- Corso Francia n.10  
Tel. 0171 450691 - FAX: 0172 1795454 E-mail: [sian@aslcn1.it](mailto:sian@aslcn1.it)

11 FEB 2021



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
1°SETTIMANA	Pasta al sugo di verdure Bocconcini di pollo Carote cotte Pane comune Budino	Pasta olio EVO e salvia Frittata di verdure al forno Spinaci* Pane integrale Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Lonza di maiale dorata al forno Insalata verde Pane comune Frutta fresca di stagione	Velutata di verdure e legumi Merluzzo* Purea di patate Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Formaggio** Broccoli Pane comune Frutta fresca di stagione
2°SETTIMANA	Risotto alla zucca Formaggio** Insalata mista cruda Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Milanese di bovino Cavolfiori gratinati Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Polpette di pesce* Biete* all'olio Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta olio e salvia Cosce di pollo Carote saltate Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta al sugo di verdure Frittata di verdure al forno Finocchi al forno Pane comune Budino
3° SETTIMANA	Pasta all'olio EVO Prosciutto cotto Cavolfiori gratinati al forno Pane comune Frutta fresca di stagione	Risotto al pomodoro Merluzzo* al forno Carote cotte Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pizza margherita ½ pz. Formaggio** Insalata mista Pane comune Frutta fresca di stagione	Passato di verdura con pasta o crostini Frittata di verdure al forno Patate Pane comune Budino	Pasta al pesto Bocconcini di pollo Spinaci* Pane comune Frutta fresca di stagione
4° SETTIMANA	Pasta al pomodoro "Cubotti" (polpette) di bovino Spinaci* all'olio Pane comune Frutta fresca di stagione	Passato di verdura con pasta o riso Spezzatino di tacchino in umido Patate al forno Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Frittata di verdure al forno Finocchi cotti Pane comune Yogurt alla frutta	Gnocchi alla romana Formaggio** Carote cotte Pane comune Frutta fresca di stagione	Risotto olio e parmigiano Plattessa* dorata al forno Insalata mista Pane comune Frutta fresca di stagione

\*prodotto surgelato

Olio evo= olio extravergine di oliva

Ad ogni pasto viene fornito pane comune a ridotto contenuto di sale (progetto regionale "con meno sale la salute sale")

\*\* formaggio: a rotazione tra mozzarella, primosale, ricotta, crescenza, robiola, toma

11 FEB. 2021



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1°SETTIMANA	Pasta al pomodoro e basilico Frittata di verdure al forno Insalata di pomodori Pane comune Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con pasta o riso Polpette di bovino al forno Patate Pane comune Frutta fresca di stagione	Pizza margherita ½ pz. Formaggio** Insalata verde Pane comune Frutta fresca di stagione	Risotto alle zucchine Bocconcini di pollo Carote julienne Pane comune Yogurt alla frutta	Pasta olio EVO e parmigiano Filetti di merluzzo* al pomodoro Fagiolini* all'olio Pane comune Frutta fresca di stagione
2°SETTIMANA	Risotto al pomodoro Scaloppine di tacchino al limone Insalata mista cruda Pane comune Budino	Pasta olio EVO e parmigiano Frittata di verdure al forno Fagiolini* Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Polpette di pesce* al forno Insalata di pomodori Pane comune Frutta fresca di stagione	Minestrone di verdure con legumi Formaggio** Purea di patate Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta pomodoro e basilico Spezzatino di bovino Zucchine Pane comune Frutta fresca di stagione
3° SETTIMANA	Pasta olio EVO e parmigiano Polpette di vitello Carote julienne Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta pomodoro e basilico Petto di pollo dorato al forno Insalata verde Pane comune Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Frittata di verdure al forno Melanzane Pane comune Budino	Pasta al pesto Polpette di merluzzo* al forno Insalata di pomodori Pane comune Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con pasto o riso Formaggio** Patate al forno Pane comune Frutta fresca di stagione
4° SETTIMANA	Pasta al pesto Milanese di pollo al forno Fagiolini* Pane comune Frutta fresca di stagione	Risotto olio EVO e parmigiano Formaggio** Zucchine Pane integrale Macedonia di frutta fresca	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Carote julienne Frutta fresca di stagione	Vellutata di zucchine con crostini Frittata di verdure Patate Pane comune Yogurt alla frutta	Pasta al ragù di verdure Platessa* dorata al forno Insalata verde Pane comune Frutta fresca di stagione

\*prodotto surgelato

Olio evo= olio extravergine di oliva

Ad ogni pasto viene fornito pane comune a ridotte contenuto di sale (progetto regionale "con meno sale la salute sale)

\*\* formaggio: a rotazione tra mozzarella, primosale, ricotta, crescenza, robiola, toma